

Gorszy, bo realny – choć go nie widać. Dopiero wtedy, gdy smog jest bardzo duży, zauważamy, że „coś” wisi w powietrzu. To „coś” to groźne dla zdrowia zanieczyszczenia. Warto poznać wroga, by wiedzieć, jak się przed nim bronić.

Ewelina Jamka

Smog gorszy niż smok

Z Londynu czy z Los Angeles

Czy wiesz, że istnieją dwa rodzaje smogu – typu londyńskiego i typu Los Angeles? Nazwy pochodzą od miast, w których taki smog się pojawił. Na przykład w grudniu 1952 roku Londyn znikł w zawieszistej mgle, która utrzymywała się kilka dni – to zjawisko nazwano wielkim londyńskim smogiem. Oto czym różnią się te dwa typy smogu.

SMOG TYPU LONDYŃSKIEGO

strefa klimatu umiarkowanego, z wilgotną jesienią i chłodną zimą oraz trwającym od listopada do lutego sezonem grzewczym

SMOG TYPU LOS ANGELES

w strefach subtropikalnych, w miesiącach letnich, podczas upalnych, słonecznych i bezwietrznych dni

GDZIE WYSTĘPUJE

NA CZYM POLEGA

CO GO WYTWARZA

wzrost stężenia pyłu zawieszonego (o średnicy do 2,5 mikrona – PM 2.5 – i o średnicy do 10 mikronów – PM 10) oraz dwutlenku siarki w powietrzu

m.in. systemy grzewcze stosowane w sezonie zimowym

wzrost stężenia tlenu węgla, azotu i węglowodorów w powietrzu

emisja spalin samochodowych, które wchodzą w reakcje chemiczne ze światłem słonecznym

W Polsce występuje praktycznie w całym kraju podczas sezonu grzewczego – tj. od listopada do marca, a nawet do kwietnia.

W Polsce występuje jedynie latem w największych miastach, kiedy upałom towarzyszy brak wiatru.

Sposoby walki ze smogiem

POMOCNE ROŚLINY

Naukowcy z NASA sporządzili listę 18 popularnych roślin, które działają jak filtr – chryzantema wielkokwiatowa, dracena odwrócona oraz skrzydłokwiat są najlepszymi roślinnymi filtrami powietrza. Na kolejnych miejscach znalazł się bluszcz pospolity i sansewieria gwinejska. Naukowcy z Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Warszawskiego dodają, że również paprocie przechwytyują toksyczne substancje i zmieniają je w niegroźne związki. Oczywiście gdy smog jest bardzo duży, same rośliny nie wystarczą. Przyda się wtedy oczyszczacz powietrza.



MASKĘ WŁÓŻ!

Niestety, w kategorii zanieczyszczenia powietrza Polska zajmuje pierwsze (pod względem pyłów PM 10) i drugie (pod względem pyłów PM 2,5) miejsce w Europie. Tych drobinek nie widać, ale dostajemy je z każdym wdechem. Podrażnienie oczu, drapanie w gardle męczą nas właśnie z powodu smogu. Smog powoduje też choroby układu oddechowego i serca. Sami nie możemy (na razie!) wpłynąć na to, czy w okolicy buduje się mieszkania z ekologicznymi systemami grzewczymi, ani na to, czym sąsiedzi ogrzewają domy, ale możemy poprosić rodziców o maseczkę antysmogową i ich też namówić do jej noszenia.

BRUDNA I CZYSTA „TRÓJKA”

Kraje z największym smogiem to Indie, Chiny i Pakistan. W pewnych okresach w New Delhi, stolicy Indii, smog przekracza aż trzydziestokrotnie normy bezpieczeństwa! A gdzie jest najczystsze powietrze? Daleko... W Australii, na Borneo i w Nowej Zelandii.

READ IT to believe it!



CHOCOLATE AGAINST SMOG?

Some foods help your body fight the effects of smog. For example fish, broccoli, cabbage, red peppers and pumpkin seeds. Other helpful foods are nuts, almonds and dark chocolate.